

Checklist: wegwijs in uw pensioen

Pensioen is een belangrijke arbeidsvoorwaarde. Het is daarom goed om u tijdens uw dienstverband te verdiepen in uw pensioenregeling. Zodat u antwoord krijgt op een aantal belangrijke vragen: Wat valt er onder mijn pensioenregeling en wat niet? Waar kan ik zien hoeveel pensioen ik opbouw? Hoeveel premie betaal ik? En hoeveel betaalt mijn werkgever? Wat moet ik doen als ik met pensioen ga? En wat moet mijn werkgever dan doen?

Wij hebben de meest voorkomende gebeurtenissen voor u op een rij gezet:

Nieuwe
werknemer



Veranderingen
werk

Met
pensioen

Veranderingen
privé



Nieuwe werknemer

Bent u nieuw in dienst?

U heeft inmiddels van ABP [een brief](#) ontvangen. Bespreek die brief met uw werkgever als u vragen heeft. Bekijk in elk geval de volgende onderwerpen:

Pensioen-
regeling

Hoeveel
pensioen

Premie

Wonen in het
buitenland

Daarnaast zijn de volgende
onderwerpen belangrijk:



Als u samenwoont en een samenlevingscontract heeft, kunt u zelf uw [partner aanmelden](#).



U kunt ervoor kiezen om eerder opgebouwd pensioen mee te nemen naar ABP. U kiest dan voor [waardeoverdracht](#).



Meld u aan voor de [ABP Nieuwsbrief](#). Zo blijft u op de hoogte.

In [MijnABP](#) ziet u hoeveel pensioen u opbouwt. U kunt daar ook aangeven dat u voortaan uw post digitaal ontvangt. Op [mijnpensioenoverzicht.nl](#) ziet u bij welke pensioenfondsen u pensioen heeft opgebouwd.





Wat valt er onder de pensioenregeling en wat niet?

Wat krijgt u in uw pensioenregeling?



Ouderdomspensioen: u bouwt pensioen op over uw pensioengevend salaris (tot € 101.519).



Als u arbeidsongeschikt wordt, kan arbeidsongeschiktheidspensioen van ABP uw inkomen aanvullen.



Nabestaandenpensioen: dit is het pensioen voor uw partner en kinderen als u overlijdt. Of uw nabestaanden pensioen krijgen, is afhankelijk van een aantal factoren.



Nettopensioenregeling: is uw salaris hoger dan € 101.519, dan kunt u ervoor kiezen om ook over dat gedeelte pensioen op te bouwen.



Uitgebreide informatie over uw pensioenregeling vindt u in het pensioenreglement.



Hoeveel pensioen krijgt u?

U bouwt pensioen op via uw werkgever voor:

- als u met pensioen gaat;
- uw partner en kinderen als u overlijdt;
- als u arbeidsongeschikt raakt.

Bij ABP bouwt u pensioen op onder de middelloodregeling.

U kunt op meerdere plekken zien hoeveel pensioen u krijgt:

Op uw Uniform Pensioenoverzicht (UPO) dat u één keer per jaar ontvangt.

In MijnABP vindt u altijd de actuele gegevens over uw pensioen.



Op mijnpensioenoverzicht.nl vindt u een totaaloverzicht van alle pensioenen die u heeft opgebouwd.





Wie betaalt voor uw pensioen?

Uw werkgever betaalt het grootste deel van de premie. Vaak staat in de cao aangegeven welk deel u betaalt en welk deel uw werkgever betaalt. Of kijk op [abp.nl](https://www.abp.nl).



Woont u in het buitenland?

Als u in het buitenland woont, moet u (of uw partner) bepaalde wijzigingen aan ons doorgeven:



Als u [verhuist](#).



Als u [trouwt of gaat samenwonen](#).



Als u [overlijdt](#), moet uw partner dit aan ons doorgeven.





Met pensioen gaan

Komt uw pensioen in zicht? Een half jaar voordat u met pensioen wilt gaan, vraagt u dit aan in MijnABP. Dit kan vanaf uw 60ste tot uiterlijk 5 jaar na uw AOW-leeftijd.

- Ga in gesprek in met uw werkgever.
- Bespreek de keuzes die u kunt maken. In [MijnABP](#) kunt u zelf bekijken welke keuze het beste bij uw (financiële) situatie past.



U kunt ervoor kiezen om [eerder te stoppen met werken](#) of [juist langer door te werken](#).



U kunt vanaf uw 60^{ste} met [deeltijdpensioen](#).



U kunt ervoor kiezen om (een deel van) het [nabestaandenpensioen](#) te [ruilen voor ouderdompensioen](#).

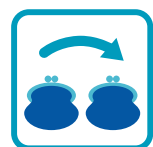


U kunt ervoor kiezen om (een deel van) het [ouderdompensioen](#) te [ruilen voor nabestaandenpensioen](#).



U kunt kiezen voor [eerst een hoger en later een lager pensioen](#). Of andersom.





Veranderingen werk

Er zijn verschillende momenten waarop u of uw werkgever iets moet regelen voor uw pensioen. Wij hebben die momenten op een rij gezet.



Als u [ontslag neemt of als uw werkgever uw dienstverband beëindigt](#).



Als u [arbeidsongeschikt of ziek wordt](#).



Als u [meer of minder gaat werken](#).



Als u [overlijdt](#).



U stopt bij uw werkgever, vertrekt naar het buitenland en kiest voor [internationale waardeoverdracht](#).





Veranderingen **privé**

Sommige veranderingen in uw privésituatie zijn ook van invloed op uw pensioen.
De belangrijkste staan hieronder:



Als u [trouwt of gaat samenwonen](#).



Als u en uw [partner uit elkaar gaan](#).



Als u [overlijdt](#).



Hoe is uw pensioen geregeld?

Postbus 4806, 6401 JL Heerlen

Uw klantnummer Heerlen,

Beste heer/mevrouw,

Welkom bij ABP! U bouwt vanaf 1 november 2011 pensioen bij ons op. Dit doet u via uw werkgever. Elke pensioenuitvoerder heeft zijn eigen regeling. In deze brief leest u wat u wel en niet krijgt in onze pensioenregeling. Dat is belangrijk om te weten, bijvoorbeeld als u van baan verandert. Pensioen 1-2-3 bevat geen persoonlijke informatie over uw pensioen. Die vindt u wel op www.mijnpensioenoverzicht.nl, op uw jaarlijkse Uniform Pensioenoverzicht en op MijnABP via abp.nl.

Wat vindt u in laag 1, 2 en 3?

Pensioen 1-2-3 bestaat uit 3 lagen. Deze brief is laag 1. Hierin leest u in het kort de belangrijkste informatie over uw pensioenregeling. Wilt u meer weten? Ga dan naar abp.nl en kijk bij Pensioen 1-2-3. In laag 2 vindt u meer informatie over alle onderwerpen uit deze brief. In laag 3 vindt u juridische en beleidsmatige informatie van ABP.

Wat krijgt u in onze pensioenregeling?



Gaat u met pensioen? Dan krijgt u vanaf uw AOW-leeftijd ouderdomspensioen.



Komt u te overlijden vóór 67 jaar? Dan krijgt uw partner nabestaandenspensen wanneer u nog steeds werkt bij een werkgever die bij ABP is aangesloten.



Komt u te overlijden vanaf 67 jaar? Dan krijgt uw partner nabestaandenspensen.



Komt u te overlijden? Dan krijgen uw kinderen nabestaandenspensen.



Wordt u arbeidsongeschikt? Dan loopt uw pensioenopbouw gedeeltelijk door. U betaalt dan zelf geen premie meer.



Op abp.nl vindt u het complete pensioenreglement.

Wat krijgt u in onze pensioenregeling niet?



Werkt u niet meer voor een werkgever die bij ABP is aangesloten en overlijdt u voor uw 67ste? Dan krijgt uw partner geen nabestaandenspensen van ons.

Hoe bouwt u pensioen op?



U bouwt op drie manieren pensioen op:
A. AOW: dit pensioen krijgt u van de overheid als u in Nederland woont of werkt. Op www.svb.nl leest u meer over de AOW.
B. Pensioen bij ABP. U bouwt dit pensioen op via uw werkgever. Hierover gaat deze Pensioen 1-2-3-brief.
C. Pensioen dat u zelf regelt. Bijvoorbeeld met een lijfrente of banksparen.



Ieder jaar bouwt u een stukje van uw pensioen op. Het pensioen dat u zo opbouwt, is een optelsom van al die stukjes. Vanaf uw pensioendatum ontvangt u dit pensioen zolang u leeft. Dit heet een middelloonregeling.

Lees verder op de volgende pagina

Welke keuzes heeft u zelf?



Verandert u van baan? Dan kunt u uw eerder opgebouwde pensioen meenemen naar ABP.



Wilt u extra pensioen opbouwen? Kijk voor de mogelijkheden op abp.nl bij Pensioen 1-2-3 in laag 2.



U bouwt pensioen op over het salaris tot € 101 519. Verdient u meer, dan kunt u ervoor kiezen mee te doen aan de nettopensioenregeling.



Wilt u een deel van uw ouderdomspensioen omruilen voor extra nabestaandenpensioen voor uw partner? Dat kan op moment van pensionering of op moment van beëindiging van uw deelname.



Wilt u het nabestaandenpensioen voor uw partner, of een deel daarvan, omruilen voor extra ouderdomspensioen voor uzelf? Dat kan op moment van pensionering.



Wilt u eerder of later met pensioen gaan? Dit kunt u vanaf een halfjaar voor de gewenste ingangsdatum aanvragen. Bespreek dit met uw werkgever.



Wilt u beginnen met een hoger of juist een lager pensioen? Dat kan op moment van pensionering.

Hoe zeker is uw pensioen?



De hoogte van uw pensioen staat niet vast.

Het is mogelijk dat uw pensioen niet met de prijzen meegroeit. De volgende factoren spelen daarbij onder meer een rol:

- Mensen worden gemiddeld steeds ouder. Pensioen moet daardoor langer worden uitbetaald.
- Een lage rente maakt pensioen duurder. ABP heeft daardoor meer geld nodig om hetzelfde pensioen te kunnen uitbetalen.
- De resultaten van beleggingen kunnen tegenvallen.

Lees meer over de financiële situatie en de beleidsdekkingsgraad van ABP die gevolgen kunnen hebben voor uw pensioen op abp.nl.



Wij proberen uw pensioen elk jaar te laten meegroeien met de stijging van de prijzen. Dit heet indexatie. Dit kan alleen als de financiële situatie van ABP goed genoeg is. De huidige financiële positie wordt bepaald door de aanhoudend lage rente, het behaalde rendement en de stijgende levensverwachting. Omdat de financiële positie onder druk staat kan ABP de komende jaren uw pensioen waarschijnlijk niet indexeren. De afgelopen jaren hebben wij de pensioenen voor deelnemers zo geïndexeerd:

Indexatie Stijging van de prijzen

2015	0%	0,6%
2014	0%	1,0%
2013	0%	2,5%
2012	0%	2,5%
2011	0%	2,3%



Als er een tekort is, worden – indien nodig – één of meer van deze maatregelen genomen:

- Uw pensioen groeit niet mee met de stijging van de prijzen.
- Uw premie gaat omhoog.
- Uw pensioen gaat omlaag. We doen dit alleen in het uiterste geval. In 2014 verlaagden wij de pensioenen niet. In 2013 verlaagden wij de pensioenen met 0,5%. In 2012 verlaagden wij de pensioenen niet. De verlaging van 2013 is in 2014 beëindigd.

Welke kosten maken wij?



ABP maakt de volgende kosten om de pensioenregeling uit te voeren:

- Kosten voor de administratie.
- Kosten om het vermogen te beheren.

Wanneer moet u in actie komen?



Als u van baan verandert. U kunt uw eerder opgebouwde pensioen meenemen naar uw nieuwe pensioenuitvoerder.



Als u helemaal of gedeeltelijk arbeidsongeschikt wordt.



Als u gaat samenwonen, als u gaat trouwen of als u een geregistreerd partnerschap aangaat.



Als u het samenwonen beëindigt. Of als u gaat scheiden of uw geregistreerd partnerschap beëindigt.



Als u verhuist naar het buitenland.



Als u werkloos wordt.



Bekijk één keer per jaar hoeveel pensioen u in totaal heeft opgebouwd op www.mijnpensioenoverzicht.nl.



Heeft u vragen of maakt u gebruik van de actie- en/ of keuzemomenten, neem contact met ons op via het contactformulier op abp.nl.